PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2020-07-13	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las diversas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EL ESTUDIANTE DEMOSTRARA DISPOSICIÓN AL RECIBIR LOS CONOCIMIENTOS OFRECIDOS POR EL CENTRO DEL INTERÉS.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : EL SEGUIR LAS NORMAS APROPIADAMENTE GENERARA UN AMBIENTE DE SEGURIDAD EN LOS ESTUDIANTES INCULCANDO EL AUTO-CUIDADO Y EL RESPETO HACIA SI MISMO Y SU PRÓJIMO			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : EL NIÑO SE IDENTIFICARA COMO UN SER IMPORTANTE EN SU ENTORNO Y DEMUESTRA RESPETO A LAS SITUACIONES DONDE TOMA DECISIONES.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : MEJORARA SU CAPACIDAD DE RELACIONARSE CON SUS FAMILIARES DE MANERA ADECUADA PARA LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS EN EQUIPO.			
TEMA : HABILIDADES CORDINATIVAS BASICAS			
SUBTEMAS : COORDINACION Y EQUILIBRIO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	*Saludo del formador *Recomendaciones (video de lavado de manos). *Calentamiento: Formadora con acompañante, realizan el Juego de triqui en el piso. Durante 10 minutos.	*6 Tapas de gaseosa de dos colores diferentes. * 4 cordones	1:30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	* Deben saltar en el mismo puesto, sin dejarse tocar del palo de escoba que manipula un familiar como se muestra en el video. * Realizar desplazamientos ida y vuelta saltando obstáculos con distintas alturas. * Saltar hacia adelante y hacia atrás en medio de los obstáculos mientras se desplazan ida y vuelta. * Desplazamiento en zigzag con un pie y se devuelven con el otro. (Por cada actividad deben hacer 10 repeticiones por 1 minutos de descanso, una vez finalicen deben repetir 3 veces más)	* Palo de escoba. * Tarros, zapatos, muñecos, cuadernos, cajas de carton, rollos de papel higiénico, etc. (cualquier elemento seguro para utilizar de obstaculo)	1:09´´
FASE FINAL : (CIERRE)	La formadora muestra los estiramientos del tren superior e inferior.	Imágenes audiovisuales por parte de la formador como guia para el niño(a).	1:19´´

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-07-13	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029151518	ISABELLA PEREZ	Asistio
1013143696	GUADALUPE CEPEDA	Asistio
1028872893	JUAN DIEGO ORTIZ	Asistio
1028789686	DANIEL ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1033780124	SHARICK XIMENA VACA	Asistio
1042004245	SHAROL MICHAEL BARRETO	Asistio
1022409350	SAMANTHA MANRIQUE	Asistio
1011225848	JUAN DANIEL ESPINOSA	Asistio
1034668392	CARLOS ANDRES PUENTES	Asistio
1141343411	EMMANUEL JIMENEZ	Asistio
1013653954	ISABELLA GARZON	Asistio
1206218548	VALERY CALCETO	Asistio
1013018339	ANDRES CAMILO MARTINEZ	Asistio
1025553235	Johan Andrey Rodriguez	Asistio
1146130042	ANGEL DAVID YAIMA	Asistio
1033788138	LAURA SOFIA RIAÑO	Asistio
1025552414	SARA VALENTINA MANRIQUE	Asistio
1013659106	JOSEPH MATIAS RUEDA	Asistio
1031833418	JUAN ESTEBAN PEREZ	Asistio
1025551964	JOSHUA DAVID SALAS	Asistio
1028875402	JEFERSSON SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1033783702	EVELIN SUAREZ	Asistio
1031160788	JOHAN CAMILO CRUZ	Asistio
1031163537	BRAIAN ALEXIS DUQUE	Asistio
1011227520	esteban jerat TIQUE	Asistio
1011228656	WALID MOHAMED HAYMUR	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO